

Karl-Heinz Strübbe, Töpferstraße 8b, 48465 Schüttorf

Volkslaufveranstaltungen 2010

in der näheren und etwas weiteren Umgebung

Datum	Ort	Veranstaltung	Distanz	Zeit	Meldeanschrift	Internet / Mail
Sa. 09.01	Isterberg	25. Wald- und Crosslauf	3,1-7,6 km	ab 12:00h	Frank Sackbrook, Gildehauser Str. 12 48455 Bad Bentheim ☎05922/777274	www.sgbadbentheim.de crosslauf@sg-badbentheim.de
So. 10.01	Osnabrück	28. OSC Crosslauf	3,1-10,2 km	10:00h	Mechthild Siemer, Friesenhof 23 49078 Osnabrück Fax. 05 41/ 44 46 43	www.lg-osnabrueck.de lgosnabrueck@osnanet.de
So. 10.01	Hengelo	1e Woolderesloop	5,4-10 -15 km	11:00h	Marathon Pim Mulier, Kuipersdijk 46, 7552 BJ Hengelo ☎003174//8505490	www.mpmhengelo.nl info@mpmhengelo.nl
So. 17.01	Hengelo	Rabo Slangenbeekloop	6-10 km	9:00h	AC Slangenbeek, Straatsburg 5 7559 NM Hengelo☎003174//2782000	www.acslangenbeek.nl info@acslangenbeek.nl
Sa. 23.01	Schüttorf	Freundschaftslauf	11-15km	14:00h	Wilhelm Hermsen, Wiesenstr.14, 48465 Schüttorf ☎05923/990791	www.fcschuettorf09.de wilhelm.hermsen@ewetel.net
So. 31.01	Hengelo	2e Woolderesloop	5,4-10 -15 km	11:00h	Marathon Pim Mulier, Kuipersdijk 46, 7552 BJ Hengelo ☎003174//8505490	www.mpmhengelo.nl info@mpmhengelo.nl
So. 07.02	Oldenzaal	Hulsbeekloop	6-9-12 km	11:00 h	Hans Punt ☎003154/1531399	www.laactwente.nl wedstrijden@laactwente.nl
So. 14.02	Losser	Dinkelloop	2,5-5-7,5 km	10:00h	Ilona Lensen ☎003153/5387887	www.av-iphitos.nl ilonaenriekus@kpnplanet.nl
Sa. 20.02	Uelsen	9. Crosslauf des TUS Neuenhaus	2,7-6,2km	15:30h	Helga Linnenbaum, Grafenstr. 13, 49282 Neuenhaus ☎ 05941/5821	dieter.linnenbaum@web.de
So. 21.02	Hengelo	3e Woolderesloop	5,4-10 -15 km	11:00h	Marathon Pim Mulier, Kuipersdijk 46, 7552 BJ Hengelo ☎003174//8505490	www.mpmhengelo.nl info@mpmhengelo.nl
Sa. 27.02	Vreden	41. Volkslauf	10-21,1 km	ab 13:00h	Klemens Vennes, Elbinger Weg 8a, 48691 Vreden ☎02564/31683	www.tv-vreden.de klemens.vennes@web.de
So. 07.03	Borgholzhausen	Int. Volkslauf u. Luisenturmlauf	12,5-21,1 km	10:00h	LC Solbad Ravensberg, Postfach 1236, 33826 Borgholzhausen ☎05425/7135	www.lcsolbad.de boschulte@lcsolbad.de
So. 07.03	Coesfeld	33. Coesfelder Heidelauf	9,6 km und Staffel	ab 10:30h	Hubert Richter, Wiedauer Weg 30, 48653 Coesfeld ☎ 0172/1308426	www.lg-coesfeld.de info@djk-coesfeld.de
Sa. 13.03	Münster	15. LSF- Straßenlauf	5-10-21,1 km	ab 11:50h	LSF Münster, Postfach 4822, 48027 Münster	www.lsf-muenster.de info@lsf-muenster.de
So. 14.03	Celle	28. Celler Wasa-Lauf	5-10-15-20 km	ab 9:00h	Holger Pieper, Sandfeld 10, 29227 Celle ☎05141/81579	www.cellar-wasa-lauf.de info@cellar-wasa-lauf.de
So. 14.03	Hengelo	4e Woolderesloop	5,4-10 -15 km	11:00h	Marathn Pim Mulier, Kuipersdijk 46, BJ Hengelo ☎003174//8505490	www.mpmhengelo.nl info@mpmhengelo.nl
Sa. 27.03	De Lutte	24° Gildehaus Dinkelloop	19-36 km	ab 9:00h	Loopgroep De Lutte ☎00316/14625080	www.loopgroep.nl info@loopgroep.nl
Sa. 03.04	Steinbeck	Steinbecker Osterlauf	5-10-21,1 km	13:30h	Petra Meyer, Fichtenweg 7, 49509 Recke ☎05971/7999213	www.steinbeck-osterlauf.de petra.meyer@apetito.de

Sa. 03.04	Bawinkel	23. Osterlauf	2,5-10,7-21,1 km	14:30h	Karl-Otto Unkenholz, Wehmstr. 14, 49844 Bawinkel ☎05963/286	www.osterlaufbawinkel.de unkenholz@ewetel.net
Mo. 05.04	Losser	13e Drielandenloop	5-10-15-25 km	11:30 h	AV Iphitos ☎003153/5386676	www.av-iphitos.nl ilonaenriekus@kpnplanet.nl
Sa. 10.04	Saerbeck	8. Saerbecker Frühlingslauf	10-21,1 km	14:00h	Joost Sträter, Flothmersch 10, 48369 Saerbeck ☎02574/1984	www.kirmeslauf.de anmeldung@kirmeslauf.de
Sa. 10.04	Bad Bentheim	8. Bentheimer Waldlauf	5-10 km	ab 13:00h	Frank Sackbrook, Gildehauser Str. 12 48455 Bad Bentheim ☎05922/777274	www.bentheimer-waldlauf.de info@bentheimer-waldlauf.de
So. 11.04	Hengelo	Halve Marathon	5-10-15-21,1km	ab 10:30h	Marathon Pim Mulier ☎003174/2430568	www.hengelo.nl info@mpmhengelo.nl
Sa. 17.04	Oelde	9. Oelder Frühlingslauf	4-10 km	ab 15:00h	K. Waldikowski, Geisbergstr. 1, 59302 Oelde-Stromberg, ☎02529/948559	www.lgow.de info@lgow.de
So. 18.04	Münster	27. Volkslauf „Rund u. d. Allwetterzoo“	5-10-21,1 km	ab 9:30h	Bernhard Kreinebaum, Dorbaumstr.26, 48157 Münster ☎0251/328305	www.zoolauf.de.vu winfried.dammann@t-online.de
So. 25.04	Enschede	Enschede Marathon	4-8-21,1 km	ab 10:30h	Marathon Enschede ☎003153/4305486	www.enschedemarathon.nl info@enschedemarathon.nl
So. 25.04	Cloppenburg	Rund um die Thülsfelder Talsperre	2-5-10 km	10:00h	Hartwig Thobe, Brahmstr.2, 49685 Emstek ☎04473/326	www.volkslauf-talsperre.de nlvclp@web.de
So.25.04	Bielefeld	39. Hermannslauf	31,1 km	11:00h	TSVE 1890 Bielefeld, Am Pferdebrink 19a, 33659 Bielefeld ☎0521/40510	www.hermannslauf.de mail@hermannslauf.de
Fr. 30.04	Emsdetten	23. Teekotten-Lauf	5-10-21,1 km	ab 17:45h	Paul Venker, Feldhoek 33, 48282 Emsdetten ☎02572/5321	www.lg-volkslauf.de
Fr. 07.05	Dülmen	106. Dülmener Straßen- u. Volkslauf	2,5-5-10 km	ab 18:00h	Stephan Gerdemann, An der Eisenhütte 31, 48249 Dülmen ☎0176/20110741	www.tsg-duelmen.de leichtathletik@tsg-duelmen.de
Sa. 08.05	Bocholt	11. Bocholter-Citylauf	5-10 km	17:00h	Ullrich Kuhlmann, Markgrafenstr. 20, 46399 Bocholt ☎02871/274299	www.bocholter-citylauf.de citylauf2010@bocholt.de
Fr. 14.05	Neuenkirchen	Neuenkirchener Abendlauf	5-10 km	ab 19:00	Franz-Josef Dirkes, Kolpingstraße 27, 49586 Neuenkirchen ☎05465/1692	www.eintracht-neuenkirchen.de fjdirkes@freenet.de
Sa. 15.05	Schüttorf	2. OLB-Citylauf-Schüttorf	5-10 km	ab 15:45h	Holger Wesseln, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln ☎ 0221/9955830	www.citylauf-schuetdorf.de holger.wesseln@hwevents.de
Sa. 15.05	Georgsmarienhütte	Turm zu Turm Lauf	3-10-21,1 km	ab 15:20h	Martin Pohl, Suendorfsweg 14, 49124 Georgsmarienhütte ☎0176/96368322	www.tvg-la.de turmzuturmlauf@osnanet.de
Fr. 21.05	Emlichheim	20. Emlichheimer Pfingstlauf	2-5-10 km 4x1 km Staffel	ab 19:00h	Reinhard Schmidt, Grasriete 25b, 49824 Emlichheim ☎05943/4699	www.pfingstlauf.de reinhardschmidt.eml@t-online.de
Fr. 21.05	Legden	30. Legdener Volkslauf	5-10 km	19:30h	Brigida Hemker, Mühlenbrey 16, 48739 Legden ☎02566/4971	www.susvolkslauf.de volkslauf@susvolkslauf.de
Fr. 28.05	Raesfeld	24. Raesfelder Volkslauf	5-10 km	ab 18:30h	Konrad Schwane, Brökerstegge 32, 46348 Raesfeld ☎02865/8908	www.tsv-raesfeld.de lauftreff@tsv-raesfeld.de
Sa. 29.05	Emden	20. Emders Matjeslauf	5-10km	ab 14:30h	Hermann Voß, Am Margaretenhof 7, 26759 Hinte ☎04925/2347	www.emder-lg.de huk.voss@ewetel.net
Sa. 29.05	Coesfeld-Lette	13. Johannes-Lauf Lette	5-10 km	ab 17:30h	Brigitte Reismann, Wesselingstr. 20, 48653 Coesfeld-Lette ☎02546/7252	www.djk-lette.de brigitte.reismann@djk-lette.de

Fr. 04.06	Schöppingen	15. Schöppinger Volkslauf	5-10 km	ab 18:15h	Günter Korthues, Droste-Hülshoff-Str. 5a, 48624 Schöppingen ☎02555/1272	www.asc-schoeppingen.de guenter-korthues@web.de
Fr. 04.06	Oelde	13. Internationaler Oelder Citylauf	5-10 km	ab 17:30h	Egon Jürgenschellert, Nienkamp 1, 59302 Oelde ☎02522/61140	www.oeldercitylauf.de egon.juergenschellert@oeldersparkasencitylauf.de
Sa. 05.06	Uelsen	Pickmäijer-Lauf	21,1km			www.lauftreff-uelsen.de team@lauftreff-uelsen.de
Sa. 05.06	Rheine	25. Volkslauf durch d. Altenrheiner Brook	3-5-10 km	ab 17:10h	Jörg Brandhorst, Schnepfenweg 28, 48429 Rheine ☎05971/64917	www.sc-altenrheine.de j.brandhorst@gmx.de
Sa. 05.06	Lingen	21. Lingener Citylauf	2-5-10 km	ab 16:00h	Dr. Ludwig Remling, Werkstättenstraße 9a, 49809 Lingen ☎0591/51233	www.vfl-lingen.de axel.hecht@ewetel.net
So. 06.06	Lotte	Rund um das Lotter Kreuz	6-12 km	9:00h	Dietmar Friedrich, Krümpelstr. 26 49504 Lotte ☎05404/2596	www.sf-lotte.de borgmann@sf-lotte.de
Sa. 12.06	Steinfurt	24. Steinfurter Altstadt-Abendlauf	5-10 km	ab 17:30h	TB Burgsteinfurt 1862 e.V., Bahnhofstr. 2, 48565 Steinfurt ☎02551/7584	www.steinfurter-altstadt-abendlauf.de info@steinfurter-altstadt-abendlauf.de
Mi. 16.06	Münster	10. Leonardo-Campus-Run	2,5-5-10 km	ab 16:15h	Team-Leonardo-Campus-Run, Horstmarer Landweg 62B, 48149 Münster ☎0251/8334861	www.leonardo-campus-run.de info@leonardo-campus-run.de
Sa. 19.06	Everswinkel	26. Everswinkeler Volkslauf	5-10-25 km	ab 14:40h	Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel ☎02582/8642	www.laufen-in-evertswinkel.de info@scdjk.de
Sa. 19.06	Borgholzhausen	35. Nacht von Borgholzhausen	9,6 km	ab 21:00h	LC Solbad Ravensberg, Postfach 1236, 33826 Borgholzhausen, ☎05425/7135	www.lcsolbad.de boschulte@lcsolbad.de
Fr. 25.06	Neuenkirchen	12. VL. „Rund um d. Offlumer See“	5,7-10 km	ab 19:00h	Werner Wehmschulte, Burgsteinfurter Damm 57, 48485 Neuenkirchen ☎05973/608529	www.sus-neuenkirchen.de sus-neuenkirchen@t-online.de
Sa. 26.06	Löningen	8. Hasetal-Marathon	10-21,1 km	ab 16:30h	Jürgen Patock, Vehnweg 2-4, 49624 Löningen ☎05432/904499	www.hasetal-marathon.de info@hasetal-marathon.de
Sa. 03.07	De Lutte	27e Dorpsloop	2,5-5-10 km	ab 18:30h	Loopgroep De Lutte ☎00316/14625080	www.loopgroep.nl info@loopgroep.nl
So. 04.07	Münster	4. Münster City Run	10 km	19:30h	LSF Münster, Postfach 4822, 48027 Münster	www.brooks-muenster-city-run.de info@brooks-muenster-city-run.de
Fr. 09.07	Dülmen-Rorup	22. Roruper Abendlauf	3-10-21,1 km	ab 18:00h	Christoph Peter, Erlengrund 16, 48249 Dülmen ☎02548/1487	www.rorup.net/laufftreff laufftreff@rorup.net
Fr. 09.07	Versmold	23. VL. in Oesterweg	2,5-6-10 km	ab 18:15h	Werner Kampwerth, Vorbruchstraße 25, 33775 Versmold ☎05423/8594	www.lz-oesterweg.de m.kampwerth@web.de
Sa. 17.07	Norderney	22. Int. City-Abendlauf	5-10 km	ab 19:45h	Manfred Plavenieks, Von-der-Helm Str.103, 41199 Mönchengladbach ☎0177/9583234	www.citylauf-nordermey.de info@citylauf-nordermey.de
Fr. 20.07	Horstmar	23. Horstmarer Abendlauf	4-10 km	ab 18:00h	Walter Heitbrink, Kolingweg 11, 48612 Horstmar ☎02558/549	www.tus-germania-horstmar.de abendlauf@walter-heitbrink.de
Fr. 23.07	Haren	13. Harener Citylauf	2-4-10 km	ab 17:15h	Christian Kuhl, Altharener Str. 2, 49733 Haren ☎05932/733420	www.citylauf-haren.de info@citylauf-haren.de
Fr. 30.07	Brandlecht	6. Brandlechter Dorflauf	5-10km	19:30h	Heinz-Jürgen Hes, ☎05921/6615	www.spvvg-brandlecht-hestrup.de heinzihes@gmx.de

Sa. 31.07	Greven	25. Grevener TVE-Lauf	5-10-21,1 km	ab 16:15h	TVE Greven, Kroner Heide 13, 48268 Greven ☎02571/582619	www.tvelauf-greven.de info@nobbe-sportiv.de
Fr.06.08	Ibbenbüren	27. VL. Rund um den Aasee	5-10-21,1 km	ab 17:00h	Franz-Josef Heilemann, Kiebitzgrund 89, 49479Ibbenbüren ☎05451/931533	www.aaseelauf.de info@aaseelauf.de
Fr.13.08	Spelle	21. Speller Sommernachtslauf	5-10-21,1 km	ab 17:50h	Rainer Ewels, Beestener Str. 7, 48480 Spelle ☎05977/928557	www.spelle-laufgruppe.de rainer.ewels@t-online.de
Sa. 28.08	Salzbergen	6. Salzbergener Raffinerielauf	5-10 km	16:00h	Elfriede Knoche, Mehringer Straße 36, 48499 Salzbergen ☎05976/94464	www.raffinerielauf.de
So. 29.08	Losser	Losserloop	5-10-21,1 km	ab 11:0h	Hans Kuipers ☎003153/5385467	www.kw-losser.nl kuipers.jwm@home.nl
Mi. 01.09	Versmold-Bockhorst	25. Mittwoch-Volkslauf	5-8,4-13,5 km	ab 18:45h	Udo Lange, Kirchenbreite 5, 33775 Versmold-Bockhorst ☎05423/5628	www.lcsolbad.de udolange@gmx.de
Fr. 03.09	Meppen	25. Meppener City-Lauf	1,1-3,3-10 km	ab 18:00h	Hans Richter, Lingener Str. 65, 49716 Meppen ☎05931/3238	www.tv-meppen.de geschaefsstelle@tv-meppen.de
Sa. 04.09	Georgsdorf	3. Volkslauf Georgsdorf	5-10km	16:00h	Liane Heinks, Amselstraße 34, 49828 Georgsdorf ☎05946/1680	www.tsvgeorgsdorf.de volkslauf2010@tsvgeorgsdorf.de
Sa. 04.09	Rheine-Elte	Stadtsparkassenlauf	5-21,1 km 5x10km Staffel	ab 13:00h	Norbert Schütte, Hopstener Straße 54 , 48429 Rheine ☎05971/64994	www.lg-rheine-elte.de postfach@lg-rheine-elte.de
Sa. 11.09	Nordhorn	Horstmann Meile	5-10 km	ab 15:30h	Dieter Dinkhoff, Seggenweg 11, 48531 Nordhorn ☎05921/330343	www.nordhorner-meile.de dieter.dinkhoff@t-online.de
Sa. 11.09	Melle	8. Meller Stadtlauf	3,95 -10,4 km	ab 17:30h	SC Melle, Carl Wäsche, Hafestr. 26, 49324 Melle ☎05422/41198	www.scmelle.de info@scmelle.de
So. 12.09	Enschede	Singelloop	3,6-8km	13:30h	Harry Dijk ☎003153/4345530	www.action48.nl info@runnersworldenschede.nl
So.12.09	Dorsten	34. Lembecker Galgenberglauf	5-10 km	ab 10:30h	Helmut Rentmeister, Heide 7, 46286 Dorsten ☎02369/76753	www.leichtathletik.svlembeck.de leichtathletik@svlembeck.de
Sa.18.09	Laar	25. Mühlenlauf	2-5-10 km	ab 16:30h	Dieter Veldhuis, Mozartstr. 2, 49824 Emlichheim ☎05943/ 9844984	www.muehlenlauf.de muehlenlauf@sv-grenzland.de
Sa. 25.09	Cloppenburg	15. Cloppenburger Citylauf	2-10 km	ab 14:15h	Cristine Bruns, Sevelter Str.8, 49661 Cloppenburg ☎04471/185222	hegger@cloppenburg.de
Sa. 25.09	Cloppenburg	15. Cloppenburger Citylauf	2-10 km	ab 14:15h	Cristine Bruns, Sevelter Str.8, 49661 Cloppenburg ☎04471/185222	hegger@cloppenburg.de
So. 26.09	Epe	23. Eper Michaelislauf	5-10 km	ab 11:35h	Reinhard Wittland, Buschgarten 27, 48599 Epe ☎02565/4416	www.tv-westfalia07epe.de michaelislauf@tv-westfalia07epe.de
Sa. 02.10	Saerbeck	19. Saerbecker Kirmeslauf	5-10 km	14:15h	Joost Sträter, Flothmersch 10 48369 Saerbeck ☎02574/1084	www.kirmeslauf.de anmeldung@kirmeslauf.de
So. 03.10	Oldenzaal	Huttenkloosloop	5-10-21,1km	11:30h	Herman Holterman, ☎003174/2437650	www.huttenkloosloop.nl wedstrijden@huttenkloosloop.nl
So.03.10	Soest	20. Soester Stadtlauf	2-10 km	14:20h	Harald Lotz, Paulistr. 17, 59494 Soest ☎02921/33559	www.marathon-soest.de uwe-olschewski@t-online.de
So. 03.10	Lingen	6. Lingener Runde	5-10-21,1 km	10:00h	Dr. Ludwig Remling, Werkstättenstr. 9a, 49809 Lingener ☎0591/51233	www.vfl-lingen.de axel.hecht@ewetel.net

Sa. 09.10	Coesfeld	17. Coesfelder City-Lauf	5-10 km	13:45h	DJK Eintracht Coesfeld-VBRS e., Reiningstr. 12, 48653 Coesfeld ☎02541/72425	www.coesfelder-citylauf.de meldung@coesfelder-citylauf.de
Sa. 16.10	Lengerich	15. Teutoburger-Waldlauf	5,7-12,9-28,4 km	13:50h	TV Hohne Teutolauf, Kalmannstr.3, 49525 Lengerich ☎05481/81678	www.teutolauf.de teutolauf@web.de
So. 17.10	Enschede	Herfstloop	7-14-21,1 km	11:00h	Arnold Gerritsen ☎003153/4777850	www.action48.nl fam_gerritsen_2@hotmail.com
Sa. 30.10	Nordwalde	27. Nordwalder Allerheiligenlauf	5-10 km	ab 14:15h	Gottfries Grond, Fürstengrund 37, 48356 Nordwalde ☎02573/2532	www.scn-4you.de gottfried.grond@t-online.de
So. 07.11	Bottrop	38. Bottroper Herbstwaldlauf	6,8-10-25-50 km	ab 9:00h	Jürgen Liebert, Im Fuhlenbrock 102, 46242 Bottrop ☎02041/52230	www.adler-langlauf.de jliefert@gelsennet.de
So. 08.11	Losser	1e Dinkelloop	2,5-5-7,5-10 km	10:00h	Ilona Lensen ☎003153/5387887	www.av-iphitos.nl ilonaenriekus@kpnplanet.nl
Sa. 27.11	Mesum	25. Mesumer Adventslauf	5-10 km	ab 14:00h	Gerd Athmer, Tremsenweg 14, 48429 Rheine ☎05971/64512	www.tv-mesum.de mesumer-adventslauf@tv-mesum.de
So. 28.11	Enschede	Bommelasloop	7,4-12-16,4-21,1km	10:30h	Imma Meerman ☎003153/4768745	www.rst83.nl bommelasloop@gmail.com
So. 28.11	Oelde	36. Oelder Nikolauslauf	3-11,5 km	ab 10:30h	Klemens Waldikowski, Geisbergstr. 1, 59302 Oelde-Stromberg ☎02529/948559	www.lgow.de info@lgow.de
So. 05.12	De Lutte	26e Snertloop	5,3-9,6 km	ab 10:30	J .A.B. Bosch ☎003161/4625080	www.loopgroep.nl info@loopgroep.nl
Fr. 10.12	Ahlen	7. Ahlener Winter-Citylauf	10 km	19:30h	WFG Ahlen, Beckumer Straße 34, 59229 Ahlen	www.lgahlen.de ralf.gosda@lgahlen.de
So. 19.12	Losser	2e Dinkelloop	2,5-5-7,5-10 km	ab 11:00h	Ilona Lensen ☎003153/5387887	www.av-iphitos.nl ilonaenriekus@kpnplanet.nl
Fr. 31.12	Altenrheine	22. Silvesterlauf	5-10 km	ab 13:15h	Jörg Brandhorst, Schnepfenweg 28, 48429 Rheine ☎05971/64917	www.sc-altenrheine.de j.brandhorst@gmx.de
Fr. 31.12	Münster	21. Int. Silvesterlauf am Aasee	3-5-10 km	ab 13:15h	LSF Münster e.V., Postfach 4822, 48027 Münster	www.lsf-muenster.de info@lsf-muenster.de
Fr. 31.12	Osnabrück	OTB Silvesterlauf	5,6-10,2 km	ab 10:30h	OTB-Geschäftsstelle, Obere Martinstr.50, 49078 Osnabrück ☎0541/45441	www.otb.de info@otb.de
Fr. 31.12	Werl / Soest	Silvesterlauf	5-15 km	13:30h	Hellweg Solution, Werler Str.18a, 59469 Ense ☎02938/9783299	www.silvesterlauf.com n.tuncer@hellwegsolution.de